

)))))(( e-skin

# EMStyle Professional

1回20分のEMSトレーニングで  
あなたのカラダを *on* にする

e-skin EMStyle Professionalは、EMStyleスーツを着て運動するだけで全身を効果的にトレーニングできる、スーツとアプリが一体になったサービスです。短時間で効率よくトレーニング効果を得ることができるので、普段忙しく時間がない方や運動が苦手な方が、重い・大きい器具を使うこともなく、安全にトレーニングできます。タブレットからアプリを操作して、一度に複数人のトレーニングをすることができます。ひとりひとりに合わせて負荷をコントロールすることができるので、初心者だけでなく本格的なトレーニングをしたい人にも対応でき、少人数のグループトレーニングや、パーソナルトレーニングにもおすすめしています。



## Xenoma

## EMSトレーニング

電流を流して筋肉を収縮させるEMS(Electrical Muscle Stimulation)は、筋力の維持・向上を目的に介護・リハビリ領域で活用されてきた歴史あるメソッドです。

重い器具を使わずに安全に筋肉に負荷をかけることができるので、運動が苦手、体力が低下してしまった人、もともと筋肉量が少ない女性や高齢者にもぴったりなトレーニング方法です。短時間で効率的にトレーニングできるので忙しいビジネスパーソンにもオススメです。

## 身体にフィットして自由なトレーニング

着心地の良いストレッチ素材で自然な動きが可能です。電極からケーブルが出ている一般的なEMS機器とは違い、スーツと一体化しているので動きの制約が少なく、ストレッチやヨガのように複雑なポーズや、ダンスやボクササイズなどの動作もトレーニングに取り入れることができます。

## お手入れ簡単・清潔

家庭用洗濯機で丸洗いが可能\*なため、清潔にご利用いただくことができます。  
※乾燥機不可 専用洗濯ネットをご使用ください。

## 安全の国内設計 安心の国内サポート

医療やスポーツ分野において、専門的に用いられるEMS機器のバイオニーマーカー 伊藤超短波(株)と開発しています。一定以上の負荷が急激にかかることを防ぐための安全装置や、トレーニング中のユーザーの異常に素早く対応できる緊急停止機能を備えており、設計上の安全への配慮を徹底しています。

安心してご利用いただくために、国内でのサポート体制を整えて、不具合や不明な点に迅速に対応できるよう努めています。



[イースキン エムスタイル]は、身体にしなやかにフィットして、全身の筋肉24ヵ所同時に負荷をかけ、短時間で効率的なEMSトレーニングを可能にします。



## 最大10人のグループトレーニング

1人のトレーナーで同時に最大10人のグループトレーニングが可能です。タブレットの専用アプリを操作して、ひとりひとりの負荷をコントロールすることができます。

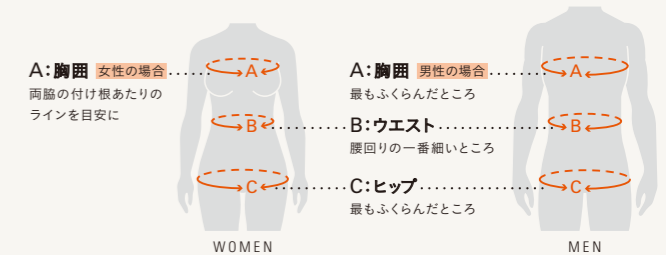
## トレーニングや運用内容をサポート

EMSトレーニングを初めて導入するジム・トレーナー様に安心してご利用いただけるよう、EMSの特徴を活かしたトレーニングメニューのご提案や、機器のメンテナンス、使用環境に関するご相談など、運用面での不明な点や困りごとにも対応します。

## サイズの選び方

EMSは電極が肌(インナーシャツ、インナーパンツ)に密着している必要がありますので、スーツのサイズ選びが重要です。胸囲・ウエスト・ヒップを計測して部位ごとのサイズを確認し、該当するサイズ\*が多いものを選択してください。

※ EMStyle スーツ、インナーシャツ、インナーパンツのサイズはユニセックスです。



EMStyle スーツサイズ	0	1	2	3	4	5
A: 胸囲 (cm)	75 - 81	80 - 86	85 - 91	90 - 96	95 - 101	100 - 110
B: ウエスト (cm)	60 - 66	65 - 71	70 - 76	75 - 81	80 - 91	90 - 100
C: ヒップ (cm)	80 - 86	85 - 91	90 - 96	95 - 101	100 - 106	105 - 110
インナーシャツ インナーパンツ サイズ	1		2		3	

例: 胸囲 86cm、ウエスト 73cm、ヒップ 96cmの場合 → EMStyle スーツサイズ**2**  
胸囲 86cm = サイズ1か**2**、ウエスト 73cm = サイズ**2**、ヒップ 96cm = サイズ**2**か**3**

## e-skinEMStyleを利用したトレーニングが効果的であると実証

— 2022年の報告書より

EMS-based Running To Enhance Performance Collaboration Xenoma - Its

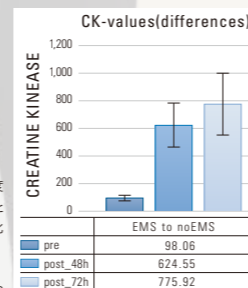


Prof. Dr. Daniel Memmert | ダニエル・メンマート教授

ドイツ・スポーツ大学ケルン校 運動トレーニング・スポーツ情報学研究所 教授 兼エグゼクティブ・ヘッド。2003年博士号取得。2008年ハイデルベルク大学教授資格取得。2014年ウィーン大学客員教授。運動科学、スポーツ心理学、スポーツにおけるコンピュータ科学を中心に研究を行っている。一般に公開されている世界トップ10万人の科学者のデータベースによると、「スポーツ科学」の分野でドイツ国内1位を獲得している。

## 1 トレーニング後72時間経過しても筋負荷が残るほどの効果

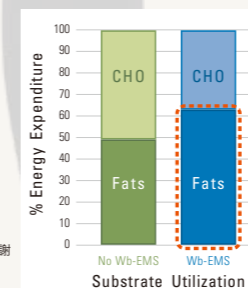
筋負荷を表す「クレアチンキナーゼ」という体内酵素が、EMStyle スーツを着用して運動した場合にはトレーニング後に大きく上昇し、着用しなかった場合に比べて48時間後に約6.2倍、72時間後には約7.8倍と大きな差が生じることがわかりました。



【グラフ1】クレアチンキナーゼの血中濃度におけるEMStyleスーツを着用した場合と着用しなかった場合の差の時間的変化  
CK: クレアチンキナーゼ  
CK-values(differences)  
= (CK EMS - CK noEMS) ÷ CK noEMS

## 2 エネルギー消費当たりの脂肪代謝効果が高い

EMStyleスーツを着用してランニングした場合、着用しなかった場合と比べて、エネルギー消費当たりの脂肪利用率が高いことがわかりました。



【グラフ2】エネルギー代謝  
CHO: 炭水化物  
Fats: 脂肪

## 3 有酸素運動でも+EMSで筋トレ効果が得られる

一般的に、有酸素運動では十分な筋トレの効果は得られませんが、EMStyleスーツを着用してランニングした場合、【グラフ1】のように筋トレ効果が得られることがわかりました。



EMStyleスーツを着用して有酸素運動(ランニング)を計測したときの様子

本研究の目的: この研究ではEMStyleスーツを使用した際の生理学的なパラメータの変化を調べました。

1回目の研究では、スーツを着用しなかった時の変化、2回目はスーツを着用した時の変化を調べ、それぞれの研究結果について比較しました。

Currently (March 2021), a study is being conducted to investigate performance during running with the EMS suits in cooperation with the German Sports University Cologne, Institute of Exercise

実施方法: EMSやランニングの経験がない、または少ない健康者20名(30歳以上)を対象とした。EMStyleスーツを着用した時と着用しなかった時の運動中の呼吸、及び運動前後の血中乳酸値を測定。ドイツスポーツ大学の倫理委員会によって承認された実験手順に則り実施。

Training and Sport Informatics, Germany. The pictures show the use of the suit at different running speeds including performance diagnostics (03-12-21).

## 内容物



□ e-skin EMStyle Suit (スーツ)



□ インナーシャツ



□ インナーパンツ



□ 専用洗濯ネット



□ e-skin EMStyle Hub (ハブ)



□ Hub 充電クレードル

□ Micro USB ケーブル

□ AC アダプター



□ コントローラー



□ マネージャー

□ 充電ケーブル



□ ホルダー + アームバンド

□ 充電ケーブル

■ サービスのご利用には、ブロードバンド（光ファイバー等）による常時接続が可能な通信環境と無線LAN（Wi-Fi）環境が必要です。

■ インターネット接続環境については、お客様の責任でご準備いただくこととなります。また、接続料金等はお客様のご負担となります。

## 仕様

e-skin EMStyle Suit (スーツ)	サイズ	ユニセックス 0 / 1 / 2 / 3 / 4 / 5 (6サイズ)
	材質 本体	ナイロン：77%，ポリウレタン：23%
	パット	ポリエステル，金属布
	配線	ポリエステル，ポリウレタン，金属繊維
	コネクタ	ポリカーボネート，合金
	電極	24カ所・・・1-Chest×4，2-Abdomen×4，3-Right Arm×2，4-Left Arm×2，5-Back×2，6-Glutes×2，7-Right Thigh×4，8-Left Thigh×4
インナーシャツ，インナーパンツ	サイズ	ユニセックス 1 / 2 / 3 (3サイズ)
	材質	コットン：95%，ポリウレタン：5%
EMStyle Hub (ハブ)	サイズ	約 H103×W63×D33 (mm)
	重量	約160g
	材質	ポリカーボネート
	通信方式	Bluetooth 5
	推奨使用環境	温度：10～35℃，湿度：20～80%（結露なきこと）
	電池	充電式リチウムイオン電池内蔵
	充電用入力ポート	Micro USB2.0 Micro-B
	推奨充電環境	温度：10～35℃，湿度：20～80%（結露なきこと）
	適合規格	018-180280

Hub充電クレードル	サイズ	約H68×W95×D46 (mm)
	重量	約50g
	材質	ポリカーボネート
	入力ポート	Micro USB2.0 Micro-B
Micro USBケーブル	出力プラグ	Micro USB2.0 Micro-B
	入力プラグ	USB-A
	出力プラグ	Micro USB2.0 Micro-B
ACアダプター	対応入出力	DC5V・1.8A
	出力ポート	USB-A
	入力	AC100～240V・50/60Hz
マネージャー	出力	DC5V・2A
	専用アプリ	EMStyle Manager 詳細はタブレットの取扱説明書を確認してください。
コントローラー	専用アプリ	EMStyle Client 詳細はスマートフォンの取扱説明書を確認してください。

※改良を目的に、外観・仕様は予告なく変更することがあります。

# Xenoma

株式会社 Xenoma

〒143-0013

東京都大田区大森南4-6-15

テクノFRONT 森ヶ崎303

tel: 03-5735-4622

fax: 03-3741-7750

info@xenoma.com

<https://xenoma.com>

@Xenoma\_Inc

facebook.com/xenoma.inc

お問い合わせ・ご用命は...